

TABI SURU OUTBACK
IN SAPPORO

旅する OUTBACK

演劇公演「ひきこもっていいとも! ~押入れからごきげんよう~」

Performance "It's OK to Be a Shut-in! ~Hello from the closet~"

レクチャートーク「ハッピーひきこもり」

北海道大学精神医学教室教授・加藤隆弘さん

Special Talk "Happy Hikikomori" by Dr. Takahiro Kato, Professor of Psychiatry at Hokkaido University



札幌公演

2025年

8月24日(日)

14時開演(13時30分開場)

場所 ターミナルプラザことパトス

チケット 2,000円

SAPPORO

Sunday, August 24, 2025

start : 14:00 / open : 13:30

Venue Terminal Plaza Kotoni PATOS

Tickets ¥2,000

OUTBACKアクターズスクールは、

横浜を拠点に、メンタル不調の人たちが集まって自分たちの経験をもとにオリジナルの演劇をつくっています。

2024年に横浜のあかいくつ劇場で上演した「バラエティショー ひきこもっていいとも！」を

札幌バージョン「ひきこもっていいとも！～押し入れからごきげんよう～」として創りなおしてお届けします。

精神疾患を抱えるOUTBACKのスクール生は、ほぼ全員一度は何らかの形で「ひきこもり」を経験しています。

その「ひきこもり」の形や、そこに至った理由は本当にさまざまです。

バラエティに富んだ経験を、昭和のバラエティショーの形式を借りて演劇作品に仕上げました。

演劇上演後、北海道大学精神医学教室教授・加藤隆弘さんをお招きして、レクチャートーク「ハッピーひきこもり」と対談を行います。

演劇とあわせてお楽しみください！ *英語字幕はありません。英語訳のシーン解説をご用意します。

OUTBACK Actors School, based in Yokohama, creates original theater pieces based on the lived experiences of individuals facing mental health challenges. This performance is a reimagined version of "It's OK to Be a Shut-in!", which was first staged in 2024 at Yokohama's Akaikutsu Theater. Nearly all members of OUTBACK have experienced social withdrawal, or "hikikomori." Their diverse experiences have been transformed into a unique theatrical performance, styled after a vintage Japanese variety show from the Showa era. We are also honored to welcome Dr. Takahiro Kato, Professor of Psychiatry at Hokkaido University, who will give a special lecture titled: "Happy Hikikomori." *No English subtitles. English scene list available.

2025年 8月24日(日)

14時開演 (13時30分開場)

場所 ターミナルプラザことにパトス

(地下鉄東西線・琴似駅直結/札幌市西区琴似1条4丁目地下鉄琴似駅B2F)



Sunday, August 24, 2025

start : 14:00 / open : 13:30

Venue Terminal Plaza Kotoni PATOS

Kotoni Station on the Tozai Line

(Sapporo City Nishi Ward Kotoni 1-4-chome Kotoni Station B2F)

OUTBACKプロジェクトとは

OUTBACKプロジェクトは、横浜で精神疾患のある人たちの支援に関わってきた演劇プラクティショナー中村マミコとジャーナリストの佐藤光展が中心となり、2021年に立ち上げました。日々の活動の中で、この社会では精神疾患当事者への誤ったイメージ(偏見)が根深いことを痛感し、当事者の声を社会に向けて発信していく必要性を痛感したためです。メンタル不調に悩む人たちが、自分達の経験をオリジナルの劇にして、自分達の言葉、声、体を通して発信していくOUTBACKアクターズスクール(演劇学校)を活動の核とし、講演会や出版、Youtubeでの動画配信など様々なメディアでの普及啓発活動、当事者のエンパワメントにつながる活動も行なっています。

What is the OUTBACK Project?

The OUTBACK Project was founded in 2021 by Mamiko Nakamura, who has supported individuals with mental health conditions in Yokohama, and journalist Mitsunobu Sato. We recognized the deep-rooted stigma society holds toward people living with mental illness. The OUTBACK Actors School is at the core of our work—a theater program where people with mental health challenges create and perform original plays based on their own experiences, using their own words, voices, and bodies. We also carry out a range of outreach and empowerment activities, including talks, publications, and YouTube, to raise awareness and challenge stigma around mental health.

WEB

<https://outback-jp.com/>

Youtube「OUTBACKプロジェクトチャンネル」

<https://www.youtube.com/@outback6370>

主催:文化庁、OUTBACKプロジェクト 制作:OUTBACKプロジェクト

イラスト:サシくん 写真:佐藤光展

チケット申込方法 その① How to Book Tickets Option ①



スマートフォンで読み込んでください。

Scan the QR code with your smartphone.

チケット申込方法 その② How to Book Tickets Option ②

メール outback.info.2021@gmail.com に

お名前、チケット枚数、電話番号 を記載の上、
お申し込みください。

Send an email to outback.info.2021@gmail.com
with your name, number of tickets, and phone number.

チケット申込方法 その③ How to Book Tickets Option ③

ターミナルプラザことにパトス(会場)に、

電話 011-612-8383 (13時~20時) でお申し込みください。

Call Terminal Plaza Kotoni PATOS

at 011-612-8383 (13:00~20:00) to book by phone.

★ 全て自由席です。チケットは先着順となりますので、
早めにお申し込みください。

All seating is general admission. Tickets are first come,
first served, so early reservation is recommended.

マンガ ママの作戦 私の意地

